

MITOS Y VERDADES: LA DONACIÓN DE CÉLULAS PROGENITORAS SANGUÍNEAS

Zain,
donante
de células
progenitoras
sanguíneas

Para los pacientes con enfermedades mortales, como los cánceres de la sangre y la anemia drepanocítica, hay una cura: un trasplante de células progenitoras sanguíneas de un donante genéticamente compatible.

USTED podría salvarle la vida a alguien.

MITO: La donación duele mucho.

VERDAD: La donación duele menos de lo que probablemente cree.

- Aunque los programas de televisión y las películas han exagerado mucho la donación de células progenitoras sanguíneas — especialmente de médula ósea— como algo temible, la realidad es mucho menos impresionante.
- La molestia durante la recuperación varía de una persona a otra. Los efectos secundarios pueden incluir dolor de espalda, cansancio, dolor de cabeza o moretones durante unos días o semanas.
- La gran mayoría de los donantes dicen que valió la pena para ayudar a salvar una vida, y que lo volverían a hacer.

MITO: En la donación se abren o quitan huesos.

VERDAD: La mayoría de los donantes de células progenitoras sanguíneas donan células progenitoras de sangre periférica (peripheral blood stem cells, PBSC), en un proceso similar a la donación de plaquetas. No se quita ningún hueso.

- **La donación de PBSC** es un procedimiento no quirúrgico y la manera más frecuente de donar. Durante los 5 días anteriores a la donación, recibirá inyecciones de un medicamento llamado filgrastim para aumentar la cantidad de células en su torrente sanguíneo que se usan para el trasplante. Después se le extraerá parte de la sangre con una aguja insertada en un brazo y se la pasará por una máquina que separa las células formadoras de sangre. El resto de la sangre se le devolverá al cuerpo por el otro brazo.
- **La donación de médula ósea** es un proceso quirúrgico que generalmente se realiza sin internación. Recibirá anestesia y no sentirá dolor durante la donación. Los médicos usarán una aguja para extraer médula ósea líquida de la parte posterior del hueso de la cadera.



“Mi amigo de la estación de bomberos donó hace unos pocos años, así que me ayudó mucho hablar con él y enterarme de lo fácil que era.”

-Akeem, donante (derecha) con LaShonda (izquierda), su receptora de células progenitoras sanguíneas

MITO: La donación es peligrosa.

VERDAD: La donación conlleva pocos riesgos.

- Proteger la seguridad de nuestros donantes y mantener la confianza del público es esencial para salvar vidas.
- Se preselecciona cuidadosamente a todos los donantes para confirmar que estén sanos y que el procedimiento sea seguro para ellos.
- Rara vez hay efectos secundarios a largo plazo de la donación, sea de PBSC o de médula ósea. El sistema inmunitario del donante continúa estando fuerte, y sus células progenitoras sanguíneas se reponen en un lapso de 4 a 6 semanas.

MITO: La donación tarda mucho tiempo.

VERDAD: No lleva mucho tiempo salvar una vida.

- La inscripción en línea lleva unos 10 minutos. Realizar un hisopado del interior de la mejilla y enviar el kit solo lleva unos minutos.
- Si lo llaman para donar, el compromiso de tiempo típico para el proceso de donación es de 20 a 30 horas distribuidas a lo largo de un período de cuatro a seis semanas. Esto incluye llamadas telefónicas, citas médicas y la donación.

MITO: La donación es costosa y usted necesita seguro médico.

VERDAD: La donación es absolutamente gratuita para el donante.

- Be The Match cubre los gastos de viaje, comidas y hotel para el donante y un acompañante.
- Todos los gastos médicos del procedimiento de donación están cubiertos por el seguro médico del paciente o Be The Match.

MITO: Compartir la información personal y el ADN es riesgoso.

VERDAD: Nosotros protegemos su privacidad y confidencialidad.

- Mantener su confianza es esencial para salvar vidas. Su información identificatoria personal no se compartirá con ninguna compañía ni organismo gubernamental.
- Tenemos normas que protegen los derechos y la privacidad de los donantes y los pacientes.
- La información sobre su tipo genético y la muestra almacenada de su hisopado del interior de la mejilla se identifican con un código y se guardan aparte de su información identificatoria personal.

MITO: Preguntarle a un donante sobre su origen étnico es racista.

VERDAD: El origen étnico es un factor importante para encontrar donantes compatibles con los pacientes.

- Es más probable que un paciente sea compatible con alguien de su mismo origen étnico. Eso se debe a que el tipo genético se hereda.

- Agregar más miembros al registro que aumenten la diversidad étnica del registro mejora las probabilidades de todos los pacientes de encontrar un donante compatible.

Los pacientes que buscan un donante en especial necesitan más donantes de origen:

- Negro o afroamericano
- Indígena norteamericano o nativo de Alaska
- Asiático, incluso del sur de Asia
- Nativo hawaiano o de otra isla del Pacífico
- Hispano o latino
- Multirracial
- La información sobre su tipo genético y la muestra almacenada de su hisopado del interior de la mejilla se identifican con un código y se guardan aparte de su información identificatoria personal.

MITO: Los hombres homosexuales no pueden inscribirse ni donar.

VERDAD: Los hombres homosexuales y otros miembros de la comunidad LGBTQ+ PUEDEN inscribirse en el registro y donar.

- Be The Match no pregunta por la orientación sexual de sus miembros.
- Por razones médicas, a las personas transexuales y no binarias se les pregunta el sexo asignado al nacer cuando se inscriben. Se respetan los pronombres y la identidad de género en todo el proceso.

MITO: Be The Match discrimina contra las personas mayores de 40 años.

VERDAD: Las pautas de edad protegen la seguridad del donante y le brindan el mejor resultado posible al paciente. Su propósito no es discriminar.

- Los donantes de 18 a 40 años ofrecen la mayor probabilidad de que el trasplante tenga éxito.
- Los médicos solicitan donantes de 18 a 35 años de edad el 75 % de las veces.

Usted podría ser el UNICO donante compatible con alguien, pero nunca lo sabrá a menos que se inscriba.



800-627-7692 | BeTheMatch.org

©2021 National Marrow Donor Program.
Todos los derechos reservados.



Lauren,
donante
de células
progenitoras
sanguíneas