

Datos básicos: La EICH del estómago y los intestinos

Saber más sobre la enfermedad del injerto contra el huésped (EICH) puede ayudarle a tomar decisiones médicas informadas y controlar los síntomas.

Esta hoja informativa le explica:

- Qué es la EICH del estómago y los intestinos
- Cómo aliviar los síntomas
- Cómo puede tratarse
- Cuándo llamar al médico

¿Qué es la EICH del estómago y los intestinos?

La EICH del estómago y los intestinos ocurre cuando las células del donante atacan y dañan estos órganos. Cuando el estómago y los intestinos no funcionan bien, puede tener náuseas, falta de apetito, sensación de saciedad, indigestión, gases, hinchazón abdominal, diarrea, dolor y pérdida de peso.

Para diagnosticar este tipo de EICH, los médicos obtienen muestras de los tejidos del estómago y los intestinos. Observan las muestras bajo un microscopio. Estos procedimientos se llaman:

- Esofagogastroduodenoscopia (EGD): el médico inserta un tubo con una cámara diminuta por la boca hasta dentro del estómago y el intestino delgado.
- Colonoscopia o sigmoidoscopia: el médico inserta un tubo flexible por el ano (recto) hasta el interior del intestino grueso (colon).

¿Cómo puedo reducir los síntomas?

- Tenga cuidado con lo que come. Algunos alimentos tienen mayor probabilidad de causar síntomas. Estos pueden incluir alimentos muy condimentados, aceitosos o grasosos, y alimentos que contienen leche.

- Haga una lista de lo que come y los síntomas. Evite los alimentos que parezcan causarle síntomas. Tome medicamentos para las náuseas antes de comer.
- Hale con su médico sobre los medicamentos antidiarreicos.
- Vea a un dietista si está bajando de peso. El dietista puede darle consejos para aliviar los síntomas y ayudarle a comer alimentos saludables.

¿Qué tratamientos están disponibles?

- Ciertos medicamentos, como los corticosteroides tópicos que se tragan, pueden aliviar los síntomas. Estos recubren el estómago y los intestinos sin afectar el resto del cuerpo (por ejemplo, la beclometasona en aceite de maíz y las pastillas de budesonida).
- La mayoría de las personas con este tipo de EICH también necesitarán medicamentos que traten todo el organismo. Estos pueden incluir prednisona.
- El médico podría darle medicamentos para aliviar las náuseas (como Zofran o Compazine) y la diarrea (como Imodium® o Lomotil).
- Si no le funciona el páncreas, el médico podría darle enzimas. Las enzimas son sustancias que ayudan a digerir los alimentos, particularmente las grasas y los aceites. Si no tiene suficientes enzimas, podría tener gases, hinchazón abdominal, dolor, heces aceitosas y olorosas, y pérdida de peso. Un ejemplo de este tratamiento es una pastilla llamada Creon®.

Los datos que contiene esta hoja informativa fueron desarrollados de manera conjunta por NMDP y Chronic Graft Versus Host Disease Consortium (Consortio para la Enfermedad del Injerto contra el Huésped Crónica).



- Si baja de peso a causa de la EICH del estómago o los intestinos, es posible que necesite recibir alimentación por vía intravenosa (i.v.) o por sonda de alimentación. Es posible que cicatrice más lentamente y que tenga un mayor riesgo de infección si no puede alimentarse bien.

¿Qué otra cosa debo saber?

- Los síntomas de la EICH del estómago y los intestinos pueden mejorar con el tratamiento, pero pueden tardar mucho. Algunas personas necesitan recibir tratamiento durante años o por el resto de la vida.
- Si no le funciona el páncreas, probablemente necesitará tratamiento con enzimas durante mucho tiempo.
- Hay otras cosas que pueden causar síntomas parecidos a los de la EICH. Por ejemplo, los medicamentos para el dolor, los antibióticos u otros tratamientos pueden causar náuseas y diarrea. Las infecciones pueden causar diarrea y dolor de estómago. Los cambios hormonales ocurridos por utilizar corticosteroides durante mucho tiempo pueden causar náuseas, diarrea y dolor de estómago.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Si le duelen el estómago o los intestinos
- Si nota cambios en el apetito, las heces o el peso

Recursos para usted

- Para obtener información y ayuda para sobrellevar la EICH, llame al orientador de pacientes al 1 (888) 999-6743.
- Para obtener ayuda para encontrar ensayos clínicos sobre la EICH y participar en ellos, llame al orientador de pacientes especialista en ensayos clínicos al 1 (888) 814-8610.



En cada paso, nuestra misión es ayudar

NMDP® cuenta con un equipo dedicado a brindarle información y apoyo antes, durante y después del trasplante. Puede ponerse en contacto con nuestro Centro de Apoyo al Paciente para hacer las preguntas que pueda tener sobre el trasplante, pedir apoyo profesional o de otras personas en su misma situación, o recibir materiales informativos gratuitos para el paciente.

Llame al: 1 (888) 999-6743 | Correo electrónico: pacienteinfo@nmdp.org | Sitio web: [nmdp.org/one-on-one](https://www.nmdp.org/one-on-one)



Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son únicas. Siempre debe consultar a su propio equipo de trasplante o a su médico de familia con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.

© 2024 National Marrow Donor Program. All rights reserved. NP20891-GI; FEB 2024; SPANISH