

## Datos básicos: La EICH crónica de la boca

**Saber más sobre la enfermedad del injerto contra el huésped (EICH) puede ayudarle a tomar decisiones médicas informadas y controlar los síntomas.**

**Esta hoja informativa le explica:**

- Qué es la EICH crónica de la boca
- Cómo aliviar los síntomas
- Cómo puede tratarse
- Cuándo llamar al médico

**¿Qué es la EICH crónica de la boca?**

La EICH crónica de la boca ocurre cuando las células del donante atacan las glándulas salivales (que producen saliva) y los tejidos blandos de la boca. En la boca hay glándulas que fabrican saliva para ayudar a mantener la boca húmeda y lisa. La saliva también ayuda a tragar los alimentos y protege los dientes de las caries. Si las glándulas están destruidas o no funcionan debido a la EICH crónica, la boca puede volverse muy seca y tener más caries.

La EICH crónica de la boca puede hacer que aparezcan parches blancos, enrojecimiento, dolor, llagas y mucocelos (bultos indoloros en la boca). Puede causar dolor al comer u ocasionar cambios en el sentido del gusto. Podría hacer que la boca se vuelva más sensible a los alimentos muy condimentados, a los alimentos ácidos (como el jugo de naranja o los tomates) y a las bebidas carbonatadas (como las gaseosas). También puede hacer que los labios se agrieten y duelan.

La EICH crónica también puede hacer que con el tiempo se formen cicatrices que dificulten abrir la boca ampliamente.

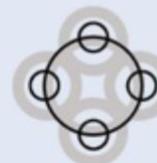
**¿Cómo puedo reducir los síntomas?**

- Tome mucha agua con frecuencia para mantener la boca húmeda y reducir la sequedad.
- Si tiene dificultad para tragar porque tiene la boca seca, coma bocados pequeños, mastique bien y beba líquidos con frecuencia mientras come.
- Si aun así le cuesta tragar, hable con el médico. La EICH crónica de la boca también puede hacer que el esófago se reseque mucho. El esófago es el tubo que lleva los alimentos desde la boca hasta el estómago. Si el esófago está muy seco puede resultar difícil tragar.
- Chupe caramelos sin azúcar o masque chicle sin azúcar para reducir la sensación de boca seca.

**¿Qué puedo hacer para mantener los dientes y las encías saludables?**

- Tenga siempre los dientes limpios. Lávese los dientes como mínimo 2 veces al día con un cepillo de dientes suave. Si la pasta dental le causa molestia en la boca, use una pasta para dientes sensibles o para niños.
- Pásese el hilo dental una vez al día.
- Acuda al dentista para hacerse limpiezas periódicas. Pregúntele al dentista si necesita utilizar algún medicamento antes de recibir un tratamiento dental para prevenir las infecciones.
- Es posible que necesite recibir tratamientos con flúor o usar pasta dental bajo receta para proteger los dientes contra las caries.

Los datos que contiene esta hoja informativa fueron desarrollados de manera conjunta por NMDP y Chronic Graft Versus Host Disease Consortium (Consortio para la Enfermedad del Injerto contra el Huésped Crónica).



**CHRONIC  
GRAFT VERSUS  
HOST DISEASE  
CONSORTIUM**

## ¿Qué tratamientos están disponibles?

- Usar medicamentos inmunosupresores (que restringen el sistema inmunitario) de venta con receta para la boca puede ayudar a reducir la inflamación (enrojecimiento e hinchazón). También pueden hacerle más fácil comer y beber. Algunos ejemplos son corticosteroides en forma de enjuague bucal o de gel que se aplica en las zonas dolorosas. Estos tratamientos pueden hacer que aparezcan infecciones por levaduras en la boca, por lo tanto avísele al médico si tiene ardor, o nota nuevos parches blancos en la boca o dolor de garganta.
- Tomar analgésicos antes de comer o aplicarse anestésicos tópicos (que se ponen directamente en el lugar donde duele) puede disminuir el dolor.
- Los medicamentos bajo receta que ayudan al organismo a fabricar más saliva pueden contribuir a reducir la sequedad. Algunos ejemplos incluyen la cevimelina y la pilocarpina.
- Pregunte al médico o farmacéutico si alguno de sus otros medicamentos podría estar secándole más la boca. Ciertos medicamentos, como los analgésicos, los antihistamínicos, los antidepresivos y las pastillas para dormir, pueden secar la boca.

## ¿Qué otra cosa debo saber?

- LA EICH de la boca no se puede contagiar a otras personas por besarse o compartir comida.
- Los síntomas de la EICH crónica de la boca suelen mejorar con el tratamiento.
- La sequedad bucal extrema a menudo es permanente.
- Algunas infecciones pueden causar síntomas similares a los de la EICH crónica. Puede ser necesario que el dentista o el médico le haga algunas pruebas para ver si tiene una infección.
- Las personas con EICH crónica corren un mayor riesgo de cáncer de la boca. Visite al dentista cada 6 meses e infórmele de cualquier cambio en el color o la textura de la boca. Por ejemplo, una llaga que no cierra o un nuevo bulto en la boca.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

- Si tiene la boca más seca.
- Si tiene dificultad para abrir grande la boca.
- Si la boca o la garganta le duele, arde o si tiene dolor intenso.
- Si nota nuevos bultos o cambios en la boca.

## Recursos para usted

- Para obtener información y ayuda para sobrellevar la EICH, llame al orientador de pacientes al 1 (888) 999-6743.
- Para obtener ayuda para encontrar ensayos clínicos sobre la EICH y participar en ellos, llame al orientador de pacientes especialista en ensayos clínicos al 1 (888) 814-8610.



### En cada paso, nuestra misión es ayudar

NMDP® cuenta con un equipo dedicado a brindarle información y apoyo antes, durante y después del trasplante. Puede ponerse en contacto con nuestro Centro de Apoyo al Paciente para hacer las preguntas que pueda tener sobre el trasplante, pedir apoyo profesional o de otras personas en su misma situación, o recibir materiales informativos gratuitos para el paciente.

Llame al: 1 (888) 999-6743 | Correo electrónico: [pacienteinfo@nmdp.org](mailto:pacienteinfo@nmdp.org) | Sitio web: [nmdp.org/one-on-one](https://www.nmdp.org/one-on-one)



Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son únicas. Siempre debe consultar a su propio equipo de trasplante o a su médico de familia con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.