

与您的子女交谈

与子女谈论您捐赠的决定，是教导他们助人为乐的好方式。无论他们年龄多大，都有可能产生疑问。以下是一些常见的问题及建议的答案，有助于您做好准备：

问：您为什么要去看医生？您生病了吗？

- 不，我没有生病。我是在帮助生了重病的人，希望能让他们好起来。
- 他们的造血细胞出了问题，我打算把我的一些造血细胞给他们。我自己的身体会造出新的细胞，所以不用担心。这是为有需要帮助之人做好事的机会。您能想到可以帮助他人的方法吗？

问：造血细胞是什么？

- 造血细胞就像您体内的小小工厂，负责制造新的血液。它们生存在您的骨髓中——那是骨骼内部柔软的很像海绵的部分。这些细胞构成血液的不同部分，比如运送氧气的红细胞、抵抗感染的白细胞，还有帮助止血的血小板。有人生病时，如果他们的造血细胞无法正常工作，就需要新的造血细胞才能好起来。所以，我将会分享我的造血细胞来帮助他们。

问：您在帮助谁？他们为什么生病？

- 我报名参加，以帮助需要新的造血细胞的任何病人。医生正在检查我与某位病人是不是配型最成功的。最重要的是帮助他们好起来。

谈话提示：分享一些您知道的基本信息是可以的，比如“我和一位年轻的女病人配型成功了”。若该患者年龄较小，提及其年龄时需谨慎，以免让您的子女担心自己也会生病。

问：我可以送出我的造血细胞来帮助别人吗？

- **儿童：**你必须到了 18 岁才能捐赠。等你长大后，便可以决定要不要登记成为一名捐赠者。
- **青少年：**你必须年满 18 岁才能捐赠，因为你必须在法律上有能力作出自己的决定。等你满 18 岁时，如果愿意的话，我可以帮助你取得办理登记所需的信息。

问：您为什么要离开？我可以和您一起去吗？

- 只有特定的诊所和医院能够处理此类捐赠。我需要去其中一个地方，确保一切顺利。
- 这次外出是为了帮助某个人好起来。捐赠后，我将回到家里。我可以带一个人，但必须是大人。我一办完事就回来了。

谈话提示：如果您有兴趣让孩子陪您一起去捐赠，请与您的捐赠者中心代表联系，以确认有关此事项的指南和建议。

健康顾虑

问：您说有一段时间里会感到不舒服是什么意思？您什么时候会感觉好些？

- **外周血干细胞 (PBSC) 捐赠：**医生会给我打几针及给我吃药来增加我的造血细胞。捐赠前几天，我可能会感到疲倦和疼痛，但几天后应该会感觉好些。
- **骨髓捐赠：**像其他手术那样，出院以后我可能会感到酸痛和疲倦。有几天我会走得很慢，举不起比较重的东西，但几个星期后我会恢复正常。

问：您的造血细胞会长回来吗？

- 会的，就像人们献血时那样，我的造血细胞将会回到正常水平。

支持

问：有什么是我可以帮忙的吗？

- 我在捐赠前后几天内可能会感觉不舒服。如果你能在我康复期间帮着做点家务事，那就太棒了。