

与您的孩子交谈

您可能不觉得与孩子讨论捐赠决定是一件重要的事情，但这实际上是一个很好的机会，可借此教育他们如何帮助他人。无论年龄多大，您的孩子都会对捐赠一事和您所帮助的人有很多疑问。尽力以简单易懂的答案回答他们的问题。给他们提供很多机会，以谈论他们对这个话题的想法和感受。下面的问题是类似您这样的潜在捐赠者的孩子会提出的一些最常见的问题。使用以下信息为您的谈话做准备。

捐赠基础

问：您为什么要去看医生？您生病了吗？

- 不，我没有生病。我正在帮助真正生病的人，这样他们可能会好起来。
- 有些人的造血细胞工作不正常，并且需要新的造血细胞。有个医生会帮助我，好将我体内的一些造血细胞送给他们，然后，我的身体会产生新的造血细胞。
- 不用担心——我有机会为确实需要帮助的人做点好事。有很多机会可以为他人做好事。您能想到一些可以帮助他人的方法吗？

问：您在帮助谁？他们为什么生病？

- 我报名参加，以帮助需要新的造血细胞的任何病人。有人生病了，而他们的医生正在检查，看我是否是帮助他们的最佳人选。
- 我不知道他们为什么生病。没有人知道为什么有些人病了，而其他人没有生病。重要的是，要帮助那些生病的人恢复健康。

谈话提示：可以告诉您的孩子您所了解的有关患者的信息，例如他们的年龄或性别。他们可能还想了解更多有关患者的疾病或移植过程的信息。

问：我可以送出我的造血细胞来帮助别人吗？

- 儿童：您必须年满 18 岁才能捐赠。当您 18 岁时，您可以决定是否要报名成为捐赠者。
- 青少年：您必须年满 18 岁才能捐赠，因为您必须在法律上能够自行作出决定。当您年满 18 岁时，如果您想注册，我很乐意为您提供这些信息。

时间和费用

问：您为什么要离开？我可以和您一起去吗？

- 只有一些特定的诊所和医院有捐赠方面的经验。我需要去那些场所之一，这样，我才能得到很好的护理。
- 这次出行是为了给别人一些他们需要的东西，以便让他们好起来。捐赠后，我将回到家里。我可以让一个人陪我一起去，但那个人也必须是成人。

谈话提示：如果您有兴趣让孩子陪您一起去捐赠，请与您的捐赠者中心代表联系，以确认有关此事项的指南和建议。

健康顾虑

问：您说有一段时间里会感到不舒服是什么意思？您什么时候会感觉好些？

- PBSC 捐赠：我的医生将为我注射药物，以便我可以为患者制造出更多的造血细胞。这些药物注射后会让我感到自己仿佛得了流感。捐赠前几天，我可能会感到疲倦和疼痛，但捐赠后几天会感觉好些。
- 骨髓捐赠：就像许多其他手术一样，我从医院回家后可能会感到疼痛和疲倦。我在几天内将走得很慢，无法举起一些东西，但几周后我将恢复正常。

问：您的造血细胞会长回来吗？

- 是的，就像人们为他人捐血时一样，我的造血细胞将恢复正常水平。

支持

问：有什么是我可以帮忙的吗？

- 我在捐赠前后几天内可能会感觉不舒服。如果您能在我的康复期间帮助我做点家务，那就太好了，非常感谢。