

## 与您的雇主交谈

如果您是员工且已决定捐赠造血干细胞，请务必尽早告知您的雇主有关捐赠过程的相关事宜。讨论您的需求以及他们可如何支持您，这有助于管理与捐赠和恢复相关的时间投入。这可能会影响您的出勤率。本指南针对雇主可能提出的常见问题提供解答，并附有谈话要点，助您实现有效沟通。

### 捐赠

#### 问：什么是造血干细胞捐赠，会要求你做些什么？

- 造血干细胞捐赠是指向患有血癌或罕见血液病的患者捐赠健康的造血细胞，以替换其已病变的细胞。有两种捐赠方法：外周血干细胞（PBSC）和骨髓采集。患者的医生会决定哪种方法最适合该患者。
- **PBSC 捐赠**是一种非手术程序，在血液中心或医院门诊设施中进行。
  - PBSC 捐赠过程称为单采，与血浆捐赠类似，但通常用时更长。
  - 如果要求我捐赠 PBSC，我将连续五天接受药物注射以增加体内健康细胞的数量。在此期间，我可能会出现疲劳、头痛或身体酸痛等症状。我在第五天捐赠。
- **骨髓捐赠**是在医院手术室进行的同日外科门诊手术。
  - 医生将在我处于麻醉状态下从我的盆骨抽取骨髓。

#### 问：你是如何被选为捐赠者的？

- 我加入了 NMDP Registry<sup>SM</sup>（配型登记册）。通过 NMDP<sup>SM</sup> 进行的每次搜索，都能让患者有机会检索查阅全球 4300 多万名潜在捐赠者。我们任何人都有可能被确认为与需要移植的陌生人配型成功。
- 该组织将像我这样的志愿捐赠者与数以千计患有血癌（如白血病、淋巴瘤、镰状细胞病或其他危及生命的疾病）患者进行配型。移植会是唯一可以挽救其生命的治疗选择。

#### 问：为什么与患者配型如此重要？

- 75% 需要移植的患者在其家人中找不到完全成功配型的捐赠者，因此转向 NMDP 来找到非亲属捐赠者。我可能是帮助这名患者的最佳配型者。
- 将患者与捐赠者成功配型要比仅匹配血型更加复杂。这当中涉及几个因素，最关键的是人类白细胞抗原（HLA）分型。HLA 是存在于人体大多数细胞表面的蛋白质（或标志物），高度匹配对于移植的成功至关重要。

**谈话提示：**分享您捐赠的喜悦，但请**谨慎分享**。患者相信您会对他们的身份保密。切勿分享捐赠的确切日期也切勿透露患者的年龄、具体疾病或性别。

**谈话提示：**首先请考虑告诉您的直属上司，您是在何处以及您为何要加入登记册。这可能有助于他们了解您想要帮助陌生人的动机。

## 时间承诺

### 问：你会花费 PTO/休假时间进行这些约诊吗？

- 关于带薪假 (PTO) 与无薪假的讨论，将因每位捐赠者的具体工作、直属上司及所在机构的政策而异。

**谈话提示：**在与您的直接主管讨论此话题之前，请调查您的雇员政策中因医学原因而请假的条款。一些州制定了法律，要求雇主给前去捐赠的雇员安排请假时间，且不动用病假或休假。如需查看各州的捐赠者休假法规，请访问 [nmdp.org/StateStatutes](http://nmdp.org/StateStatutes)

### 问：你会因捐赠收到报酬吗？

- NMDP 造血干细胞捐赠者都是志愿者。如果要求我捐赠，我不会因为帮助挽救陌生人的生命而获得任何补偿。

**谈话提示：**如果您所在的组织没有带薪捐赠者休假政策，那么您的主管可能会要求您动用 PTO 或休假时间进行约诊和实际捐赠。如果您的工作没有安排带薪休假，您的主管可能会希望您安排无薪休假。如果这成为阻碍您捐赠的重大障碍，请与您的捐赠者专员联系，讨论您可用的资源。

## 康复和身体限制

### 问：你在捐赠后多久才能恢复工作？

- 骨髓和 PBSC 程序的恢复时间不同，因此，这最终取决于我被要求捐赠什么。
- 如果我捐赠 PBSC，则根据工作职责，我应该能够在一天到两天内恢复工作、上学和其他任何活动。
- 如果我捐赠骨髓，我应该能够在一天到七天内恢复工作、上学和任何正常活动。如果可能，建议刚我恢复工作时实行半天制再逐渐尽我所能增加工作时间。如果我的工作涉及体力劳动或繁重工作，则可能需要更多的恢复时间。

### 问：你重返工作岗位时，有什么活动应该避免吗？

- 如果我捐赠 PBSC，建议我：
  - 等待 24 小时后再操作重型机械、爬梯子或高空作业。
- 如果我捐赠骨髓，建议我：
  - 在第一周，避免举重、弯腰或体育锻炼以及举起 10 磅以上的重物。
  - 在第一周，一天内如有多次剧烈活动，则应保持一定间隔。

## 关于 NMDP

### 问：你如何确定 NMDP 是合法组织？

- 成立于 1987 年的 NMDP 是细胞疗法领域的引领者，致力于为血癌和血液病患者找到治愈之法并挽救生命。
- 美国国会已委托 NMDP 运营 C.W. Bill Young 细胞移植计划，这是一个支持美国国家血液与骨髓配型登记的联邦计划。
- NMDP 用作全球移植网络的枢纽。该组织制定的标准旨在确保患者和捐赠者双方都获得高质量护理，并满足所有的政府要求。

**谈话提示：**分享[这段视频](#)给您的雇主，让他们见证您如何让梦想成真。

### 问：我可以和 NMDP 的某位工作人员谈谈你的捐赠事宜或获得正式文件资料吗？

- 可以，我可授权我的捐赠者专员与您沟通。但请理解，由于保密规定，他们无法提供关于我个案的具体细节。如需了解捐赠过程及所需投入时间的更全面信息，请访问 [nmdp.org](http://nmdp.org)。

### 问：NMDP 听起来很棒！我们的组织和员工可如何参与其中？

- 我们的组织和员工有多种方式参与其中：
  - **创建企业募捐活动：**[了解如何创建](#)定制的募捐活动，以帮助员工最大限度地发挥其拯救生命的影响力。
  - **赠送捐款：**了解我们的组织可如何通过捐款和公司支持的员工捐款计划[支持 NMDP](#)。
  - **与 NMDP 合作：**创建一个定制的合作伙伴关系，以体现您的企业目标和慈善目标。
  - **分享我的故事：**帮助讲述我的捐赠故事，以此鼓励他人加入 NMDP 注册表，并展示我们组织如何支持雇员的个人事业。

### 额外的捐赠者资源

- 访问 [nmdp.org/DonorToolkit](http://nmdp.org/DonorToolkit) 并点击“与雇主交谈”获取更多资源。若您找不到某个特定资源，请联系您的捐赠者专员。
- 若您的雇主有意在贵组织内建立捐赠者带薪假政策，请联系您的捐赠者专员以获取更多信息。