

Trò chuyện với các con

Nói chuyện với con quý vị về quyết định hiến tặng của quý vị là cách tuyệt vời để dạy họ về việc giúp đỡ người khác. Bất kể độ tuổi nào, họ cũng có thể có những câu hỏi. Sau đây là một số câu hỏi thường gặp và câu trả lời gợi ý để giúp quý vị chuẩn bị:

Hỏi: Tại sao ba/má lại phải đến gặp bác sĩ? Có phải ba/má đang bị bệnh không?

- Không, ba/má chẳng bị bệnh gì cả. Ba/Má đang giúp đỡ một người rất ốm yếu hy vọng họ sẽ khỏe hơn.
- Các tế bào tạo ra máu của họ không làm việc bình thường, và ba/má sẽ cho họ một phần tế bào của ba/má. Cơ thể ba/má sẽ tạo ra những tế bào mới, vậy nên không có gì cần phải lo lắng cả. Đây là cơ hội làm điều tốt cho ai đó cần mình. Con có thể suy nghĩ về những cách mà con có thể giúp đỡ người khác không?

Hỏi: Tế bào tạo máu là gì?

- Tế bào tạo máu giống như những nhà máy nhỏ xíu bên trong cơ thể của con, nơi sản xuất máu mới. Chúng sống trong tủy xương của con, đó là phần mềm, xốp bên trong các xương của con. Những tế bào này sản xuất ra các phần khác nhau của máu, như hồng cầu mang oxy, bạch cầu chống lại nhiễm trùng và tiểu cầu giúp ngừng chảy máu. Khi ai đó bị bệnh và các tế bào tạo máu của họ không làm việc, họ cần những tế bào mới để khỏe lên. Vậy nên, ba/má sẽ chia sẻ các tế bào tạo máu của mình để giúp họ.

Hỏi: Ba/Má giúp đỡ người nào vậy? Tại sao họ bị bệnh?

- Ba/Má ghi tên vào danh sách tình nguyện để giúp bất cứ người nào cần những tế bào tạo máu mới. Một bác sĩ đang kiểm tra xem ba/má có phải là người phù hợp nhất với ai đó đang bị bệnh hay không. Điều quan trọng nhất là giúp họ khỏe hơn.

Hướng dẫn trò chuyện: Quý vị có thể chia sẻ một số thông tin chung mà mình biết, chẳng hạn như “Ba/Má phù hợp với một bệnh nhân nữ trẻ tuổi”. Thận trọng khi đề cập đến tuổi nếu bệnh nhân trẻ tuổi hơn, vì điều này có thể khiến con quý vị lo sợ rằng cháu cũng có thể mắc bệnh.

Hỏi: Con có thể cho tế bào tạo máu để giúp người khác không?

- **Trẻ em:** Con phải được 18 tuổi thì mới được phép hiến tặng. Khi con lớn hơn, con có thể tự quyết định có nên ghi tên làm người hiến tặng hay không.
- **Thanh thiếu niên:** Con cần được 18 tuổi thì mới được phép hiến tặng vì con phải tự đưa ra quyết định của mình một cách hợp pháp. Khi con bước sang tuổi 18, ba/má có thể giúp con biết thông tin để đăng ký nếu con muốn ba/má làm vậy.

Hỏi: Tại sao ba/má cần phải đi xa? Có thể cho con đi chung không?

- Chỉ có các phòng khám và bệnh viện cụ thể có thể xử lý hình thức hiến tặng này. Ba/Má cần đến một trong những nơi đó để đảm bảo mọi thứ diễn ra tốt đẹp.
- Chuyển đi này là để giúp ai đó khỏe hơn. Khi hiến tặng xong thì ba/má sẽ trở về nhà. Ba/Má có thể mang theo một người, nhưng cần là người trưởng thành. Ba/Má sẽ trở về ngay khi hiến tặng xong.

Hướng dẫn trò chuyện: Nếu quý vị muốn dẫn con mình theo vào lần hiến tặng thì nên kiểm tra với đại diện của trung tâm người hiến tặng về những hướng dẫn và khuyến cáo đối với chủ đề này.

Những mối quan tâm về sức khỏe

Hỏi: Ý ba/má là gì khi nói mình sẽ cảm thấy như bị bệnh một thời gian? Khi nào thì ba/má mới thấy đỡ hơn?

- **Hiến tặng huyết bào gốc ngoại vi (Peripheral blood stem cell, PBSC):** Bác sĩ sẽ chích thuốc cho ba/má để làm tăng số lượng tế bào tạo máu của ba/má. Có thể ba/má sẽ thấy mệt mỏi và đau nhức trong vài ngày trước khi hiến tặng, nhưng sẽ đỡ hơn vào vài ngày sau đó.
- **Hiến tủy:** Cũng như nhiều dạng phẫu thuật khác, ba/má có thể bị đau nhức và mệt mỏi sau khi rời bệnh viện. Ba/Má sẽ đi đứng chậm chạp và không thể nâng nhắc đồ vật nặng trong vài ngày, nhưng sẽ trở lại bình thường sau vài tuần lễ.

Hỏi: Lượng tế bào tạo máu của ba/má có trở lại bình thường không?

- Có, các tế bào tạo máu của ba/má sẽ trở về mức bình thường, cũng như khi hiến máu cho người khác.

Hỗ trợ

Hỏi: Con có thể giúp đỡ gì không?

- Có thể ba/má sẽ thấy không được khỏe trong vài ngày trước khi hoặc sau khi hiến tặng. Sẽ thật tuyệt nếu con có thể giúp ba/má làm công việc vặt quanh nhà trong khi ba/má đang dưỡng sức.